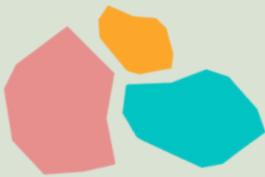




Comprender el Autismo y la Promesa de la Terapia ABA



Una Guía para Padres que Recién
Conocen el Autismo



Wellspring
LEARNING CENTERS

Quienes Somos

Wellspring Learning Centers es un proveedor privado de terapia ABA que presta servicios exclusivamente en el área metropolitana de Nashville. Nuestro enfoque único, basado en el juego y dirigido por los niños, y nuestros nuevos centros de última generación son una de las razones por las que los padres nos califican con 4,9 de 5 estrellas.

Los padres que recién comienzan a conocer el autismo se sienten abrumados por la información y las opciones. Creamos este folleto para que sea más fácil comprender la promesa del análisis conductual aplicado y el camino que le espera a su familia.

Le invitamos a llamarnos para analizar su situación particular o para concertar una consulta clínica gratuita y un recorrido por el centro.

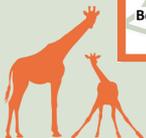
Eric Yetter, Fundador y Director Ejecutivo



Belle Meade



Antioch



Llama al 615-236-6399
wellspringlearningcenters.com

Eficacia de la Terapia ABA

La terapia de análisis conductual aplicado (ABA) es un tratamiento científicamente probado y eficaz para el trastorno del espectro autista (TEA). Una gran cantidad de investigaciones demuestran que mejora la comunicación, las habilidades sociales y la conducta adaptativa del niño.

Considerada una buena práctica:

- Cirujano General de los Estados Unidos
- Asociación Médica Estadounidense
- Academia Estadounidense de Pediatría
- Asociación Americana de Psicología
- Instituto de Investigación del Autismo
- Asociación Nacional del Autismo
- Fundación para la Ciencia del Autismo
- Instituto Nacional de Salud Mental

La intervención temprana es lo mejor:

Antes de los 5 años, el cerebro es más maleable

- Enfoque personalizado a tiempo completo
- Se prepara para la transición a la escuela

- Mejor calidad de vida
- Habilidades sociales mejoradas
- Menos comportamiento problemático
- Más éxito académico
- Mayor independencia

Éxito de la Terapia ABA

Encuesta de la revista Autism Parent 2024



Terapia ABA recomendada por médicos



El niño se benefició positivamente de la terapia ABA



Recomendaría la terapia ABA a otros cuidadores



Vio una mejora en las crisis de ira del niño



Vio una mejora en la comunicación del niño



Los Dominios del Desarrollo del Niño

Estudios exhaustivos muestran que los niños se desarrollan en cuatro dominios del desarrollo y progresan a través de una lista común de hitos durante sus primeros cuatro años. Comprender esta línea de base ayuda a los padres a evaluar y reconocer los retrasos en el desarrollo que pueden conducir a un diagnóstico de TEA. También ayuda a los padres y a los profesionales de ABA a crear un plan de tratamiento para abordar las necesidades específicas de su hijo y medir el progreso.

Dominios del desarrollo



Social/Emocional

Expresa sentimientos
Muestra emociones
Seguro de sí mismo
Autocontrol Relaciones especiales

Lenguaje

Comunica eficazmente
Habilidades de alfabetización
Vocabulario
Habilidades escritas



Cognitivo

Pensamiento crítico
Autorregulado
Orientado a tareas
Mayor concentración y atención



Físico

Motricidad fina
Motricidad gruesa
Equilibrio
Coordinación mano-ojo



¿Por qué es tan importante la intervención temprana?

Adaptabilidad del niño



- Maximiza el cambio positivo cuando el cerebro es más adaptable: menos de 5
- Previene desafíos secundarios
- Construye una base mucho más sólida para el aprendizaje, el comportamiento y la salud.
- Reduce el comportamiento problemático y la incomodidad social que limitan la exposición y la inclusión.

La vida familiar



- Reduce el estrés y la ansiedad de los padres
- Mejora la dinámica familiar en general.
- Permite una mayor libertad para experimentar todos los aspectos de la vida en familia.
- Permite más oportunidades de inclusión social
- Crea una mejor calidad de vida

Preparación para la escuela



- Crea una mayor posibilidad de alcanzar a sus compañeros.
- Ayuda al niño a adquirir habilidades esenciales para comenzar la escuela.
 - Cuidados personales
 - Capacidad de atención
 - Buen comportamiento
 - Habilidades sociales
 - Habilidades de comunicación
 - Preparación académica
 - Compartiendo habilidades



Y Hitos de Progreso Común

Nacimiento a 6 meses

- Copias de sonido
- Comienza a sentarse sin apoyo.

- Le gusta jugar con otros, especialmente con los padres.
- Responde a su propio nombre



- Une vocales mientras balbucea (ah, eh, oh)

De 7 a 12 meses

- Dice "mamá" y "papá"
- Se levanta para ponerse de pie



- Responde a peticiones orales sencillas

- Utiliza gestos simples (mueve la cabeza diciendo "no" o dice "adiós" con la mano)
- Copia gestos

13-18 meses

- Juega a juegos de simulación simples como alimentar a una muñeca.
- Señala para mostrar algo más

- Sabe para qué sirven las cosas comunes, como una cuchara o un teléfono.



- Dice varias palabras sueltas
- Camina solo

19 a 24 meses

- Señala cosas o imágenes cuando se las nombra.



- Sigue instrucciones sencillas
- patear la pelota

- Dice oraciones de 2 a 4 palabras.
- Se emociona con otros niños.

25 a 36 meses

- Copia a adultos y amigos (corre cuando los demás corren)

- Mantiene una conversación usando de 2 a 3 oraciones.
- Sube bien



- Juegos de simulación con muñecos, animales y personas.
- Muestra afecto a sus amigos sin que se lo pidan.

37 a 48 meses

- Dibuja una persona con 2 a 3 partes del cuerpo.
- Juega cooperativamente



- Prefiero jugar con niños que solo
- Cuenta historias

- Salta y se mantiene de pie sobre un pie durante hasta dos segundos.



Los Principales Beneficios de la Terapia ABA

Habilidades de Comunicación

Desarrolla las habilidades de comunicación, ya sea verbal o no verbal. A través de lecciones estructuradas y refuerzos, tu hijo puede aprender a expresar sus necesidades, pensamientos y emociones de manera más efectiva.

Habilidades Sociales

Es fundamental para formar relaciones significativas y desenvolverse en situaciones sociales. El ABA enseña conductas sociales adecuadas, como establecer contacto visual, esperar turnos y comprender las señales sociales.

Independencia

Al dividir las tareas complejas en pasos más pequeños y manejables, sus hijos aprenden a realizar actividades diarias de forma independiente, lo que aumenta su confianza y autonomía.

Mejor Comportamiento

Se abordan las rabietas, la agresividad y las conductas autolesivas. Los servicios de terapia ABA tienen como objetivo identificar las causas subyacentes de estas conductas y brindar estrategias para reemplazarlas por otras más adecuadas.

ARRIBA



Enfoque y Atención

Mediante actividades estructuradas, refuerzo positivo y entrenamiento de ensayos discretos (DTT), las tareas complejas se dividen en pasos más pequeños. El enfoque se centra en un elemento a la vez y se obtienen recompensas inmediatas por la atención sostenida.

Generalización de Habilidades

Cuando se aprende una habilidad, se proporciona un refuerzo positivo de manera constante cuando el niño usa esa habilidad en diferentes contextos, alentándolo a usarla en diferentes situaciones, entornos y personas.

Refuerzo Positivo

Se recompensan las conductas deseadas para aumentar la probabilidad de que vuelvan a ocurrir. Esto crea un entorno de aprendizaje positivo y fomenta la motivación y el compromiso.

Basado en Datos

El progreso del niño se supervisa, evalúa y mejora continuamente. El plan de tratamiento se revisa constantemente para procurar que el niño reciba los resultados esperados. El apoyo más eficaz.



Participación Familiar

Los padres y cuidadores participan activamente en el proceso para aprender estrategias y técnicas para implementar en casa para reforzar las habilidades aprendidas en las sesiones de terapia, promoviendo la consistencia y la continuidad.

Tratamiento Individualizado

Cada niño recibe un plan de tratamiento adaptado a sus necesidades, fortalezas y desafíos específicos. Este enfoque personalizado ofrece el apoyo más adecuado y eficaz.

El Papel y las Responsabilidades de los Padres



Inscríbase en el proveedor de terapia ABA "Mas Adecuado"

Los padres observan activamente las sesiones de terapia y aprenden cómo implementar las estrategias ABA específicas enseñadas por el terapeuta, incluidas las indicaciones, el refuerzo positivo y el modelado del comportamiento.

Investigar a los proveedores organizando consultas clínicas y visitas al centro. Evaluar el profesionalismo del equipo y la carga de trabajo de los BCBA. Comprender la filosofía y la estructura del programa (basado en el juego).



Practicando en casa

Comunicarse periódicamente con el terapeuta sobre el progreso, los desafíos y las observaciones de su hijo para ajustar el plan de tratamiento en consecuencia.

Técnicas de terapia de aprendizaje



Se espera que los padres practiquen las habilidades aprendidas con sus hijos en situaciones cotidianas en el hogar, creando un ambiente de aprendizaje consistente.



Manteniendo la consistencia

Realizar un seguimiento del progreso de su hijo observando y registrando sus comportamientos, proporcionando datos valiosos al terapeuta.

Proporcionar retroalimentación a los terapeutas



Asegúrese de que las estrategias utilizadas en la terapia se apliquen de manera consistente en diferentes entornos y por diferentes cuidadores.



Abogando por su hijo

Establecer una comunicación abierta con el terapeuta para hacer preguntas, discutir inquietudes y trabajar en colaboración para alcanzar los objetivos.

Seguimiento del progreso



Comprender las necesidades de su hijo y abogar por servicios y apoyo adecuados en los entornos escolares y comunitarios.

Construyendo una relación positiva con su terapeuta



El Camino por Delante

DÍA DEL DESCUBRIMIENTO

Conozca al director clínico para recorrer las instalaciones. Hable sobre las necesidades de la familia y revise las prácticas de ABA del proveedor, el horario diario y las comunicaciones con los padres. Se recopiló información de registro, incluidos el historial médico, la información del seguro y los horarios de terapia preferidos.

VERIFICACIÓN DE SEGURO

En Wellspring, nuestros líderes de admisiones y autorizaciones se especializan en navegar por el complejo mundo de la cobertura de seguros. Trabajan directamente con los proveedores de seguros para confirmar que los servicios estén cubiertos por el plan del cliente y determinar qué responsabilidad financiera debe aceptar el cliente, si corresponde. Calcule de 1 a 2 semanas para la verificación.

EVALUACIÓN INICIAL

El equipo clínico trabaja con la familia para comprender mejor las fortalezas y los desafíos del niño. Por lo general, se trata de una reunión de dos horas en el centro que incluye una sesión individual entre el BCBA y el niño.

CREACIÓN DE PLANES DE APRENDIZAJE

Los profesionales de ABA de los proveedores desarrollan un plan de aprendizaje detallado para el niño, lo revisan con los padres para asegurarse de que ambos estén de acuerdo y luego lo envían a la compañía de seguros del cliente para su aprobación. Se calcula que el desarrollo del plan y la aprobación del seguro demorarán entre dos y tres semanas.

VIAJE DE TERAPIA

El plan de tratamiento comienza y se ajusta según sea necesario. Cada 6 meses se realiza una evaluación completa del plan y se revisa en función de la evaluación continua y la fecha registrada. Por lo general, los clientes reciben servicios durante al menos un año. La duración total del tratamiento depende del progreso.

TRANSICIÓN A ENFOCADO

Cuando las herramientas de evaluación muestran que las habilidades sociales y los logros de desarrollo se encuentran en niveles apropiados para la edad, el niño pasará a un modelo de terapia focalizada. Este enfoque de tiempo parcial está diseñado para abordar los objetivos de generalización y mantenimiento antes de finalizar el tratamiento.

GRADUACIÓN

Los servicios finalizan cuando el niño demuestra habilidades acordes a las de sus compañeros neurotípicos de su misma edad.

Esto se confirma cuando las habilidades se generalizan en distintos entornos de enseñanza (es decir, el hogar y la escuela) y se adquieren sin instrucción continua.

